

Okamžité řešení stresové inkontinence? Intravaginální pomůcka Diveen®

Stresovou inkontinencí moči, ať již epizodní nebo chronickou, trpí značné množství žen. Pro ženy, které trápí samovolný únik moči, preferují posilování pánevního dna a nechtějí zatím podstoupit chirurgický zákrok, nyní existuje okamžité řešení. Jedná se o unikátní patentovanou intravaginální pomůcku Diveen®.

Pomůcka má tvar kapky a ženy si ji pomocí aplikátoru velmi snadno zavedou do pochvy (podobně jako menstruační tampon). Pokud je aplikace provedena správně, zabrání pomůcka Diveen® úniku moči tím, že při zvýšení nitrobřišního tlaku změní mírně svoji polohu a přitlakem distálního konce na oblast střední uretry zvýší její rezistenci.

Pomůcka je k dispozici ve dvou velikostech (S a M) a je vyrobena z biokompatibilního materiálu. Veškeré podrobnosti včetně instruktážního videa jsou pacientkám k dispozici na webové stránce www.diveen.cz. Od loňského roku je pomůcka také zavedena v systému úhrad zdravotních pojištění.

Testování pomůcky Diveen® přineslo pozitivní výsledky

Pomůcka byla testována v urologické ambulanci Uromeda MUDr. Monikou Hanákovou. Vzorky byly poskytnuty čtyřiceti novým pacientkám ve

věku 30 až 45 let. „Všechny ženy byly po porodu a většina z nich trpěla stresovou inkontinencí prvního stupně, kterou uvedly ve vstupním dotazníku,“ vysvětluje MUDr. Hanáková a dodává: „Vyšetření zevního genitálu u žádné z pacientek neprokázalo poševní prolaps a při zvýšení nitrobřišního tlaku měly jen mírný pokles přední stěny poševní“.

Následně měly pacientky možnost vyzkoušet si obě velikosti pomůcky. Lékařka a zdravotní sestra je podrobně edukovaly o správné technice zavádění a pod vedením fyzioterapeutky zároveň cvičily a posilovaly svaly pánevního dna.

Při další kontrole v ambulanci MUDr. Hanáková provedla dotazníkové šetření, ze kterého vyplynulo, že způsob zavádění pomůcky vyhovoval 95 % žen. Celkem 72,5 % žen po zavedení Diveen® nevnímalo a pouze 5 % žen uvedlo, že je pro ně zavedená pomůcka nepříjemná. Žádná z žen ji však nemusela pro nepříjemné pocity vyjmout.

Snížení úniku zaznamenalo 82,5 % pacientek

„Pacientky většinou preferovaly zavádění pomůcky Diveen® před zátěžovými aktivitami, mezi něž patřil například tanec, cvičení, zvedání dětí nebo jiných břemen. Úniky moči se snížily u 82,5 % testovaných pacientek,“ doplňuje výsledky MUDr. Hanáková. Účinnost Diveen® ženy dále ocenily při kašli a kýchání. Čtyři pacientky pro řešení svého problému se stresovou inkontinencí upřednostnily nošení pomůcky celý den. Jako důvod uvedly, že je to komfortnější než používání slipových vložek.

„Aplikace pomůcky Diveen® rozšiřuje možnosti konzervativního přístupu řešení stresové inkontinence u žen. Hlavní výhodou této metody je neinvazivnost, komfort, ve správných indikacích a při správné zvolené velikosti i efektivita a především okamžitá pomoc,“ komentuje pomůcku a výsledky testování MUDr. Monika Hanáková a potvrzuje, že intravaginální pomůcka Diveen® vhodně doplňuje konzervativní léčbu.