

VI. ročník kongresu je již slušná tradice zaměřená na edukaci praktických lékařů a sester

Praha – Již tradičně se v prostorách pražského hotelu Olympik Tristar uskutečnil ve dnech 1.–2. října VI. kongres praktických lékařů a sester. Akce se konala pod záštitou Interní kliniky 2. LF a FN v Motole Praha a organizace se ujala společnost Solen, s. r. o. Setkalo se zde na 300 praktiků a sester z různých koutů republiky, aby si vzájemně předali lékařské poznatky ze svého oboru.

Med. Pro Praxi 2009; 6(11): v tisku

Pozici prezidenta kongresu, i když v té době ve Vídni, zaujal pan profesor Milan Kvapil z Interní kliniky 2. LF a FN v Motole Praha, kterého na místě v prostorách hotelu Olympik Tristar v Praze bravurně zastoupil pan profesor Ehrmann z II. interní kliniky LF UP a FN Olomouc. „Šestý ročník v Praze, to je již slušná tradice dokazující, že organizátoři a pořadatelé zvolili správnou cestu, když se zaměřili na edukaci praktických lékařů a sester. Býváme obvykle hrdí na úspěchy vědy na ústavech a prestižních klinikách, nicméně úroveň zdravotnictví, a to nejen u nás, je měřená právě úrovní a kvalitou práce praktických lékařů a sester, zejména těch, které poskytují ošetrovatelskou péči,“ pronesl úvodem pan profesor, čímž celý dvoudenní kongres zahájil.

Z úvodního slova prof. Ehrmann volně navázal na přednášky prvního bloku gastroenterologie a ve sdělení informoval o Postupu u nemocného se zvýšenými jaterními testy. Jak sám autor podotkl, téma je stále velmi ožehavé, neboť játra představují „laboratoř“ lidského těla. Prof. Bureš z Hradce Králové následně pojednal o Helikobakter pylori a dr. Bortlík z Prahy o biologické terapii Crohnovy nemoci a ulcerózní kolitidy. Jak vyplynulo, biologická léčba představuje největší pokrok v léčbě střevních zánětů v posledních dvaceti letech. Na závěr prvního bloku si prof. Hep z Brna položil otázku, zda existuje optimální terapie funkční střevní dyspepsie. „Terapie všech funkčních potíží, mimo obecně platných schémat, musí být vždy upravena na osobnost každého individuálního nemocného a je nutné vždy pomýšlet na komplexní etiopatogenezi klinického stavu,“ odpověděl si prof. Hep. Po každé přednášce následoval prostor na dotazy z publika. Zpočátku jej mezi sebou využívali především přednášející, ale později ztratili ostych i posluchači na sále a kladli jednu otázku za druhou.

Po osvěžujícím coffee breaku se mikrofonu ujal dr. Kozák z Prahy, aby pronesl úvodní slovo k bloku Léčba bolesti. Podle něj praktický lékař představuje základní článek v léčbě bolesti a je často prvním lékařským kontaktem, se kterým se pacient setkává při algických obtížích. Poté

Obrázek 1. Kongres zahájil prof. Ehrmann podnětným úvodním slovem



Obrázek 2. Přednáškový sál byl po celou dobu zaplněn posluchači



prof. Rokyta z Prahy přednesl patofyziologické souvislosti chronické bolesti a dr. Vondráčková z Prahy pohovořila o bolesti onkologické, jelikož, jak z její studie vyplývá, více než 40% všech pacientů s nádorovým onemocněním trpí silnou až nesnesitelnou bolestí. Dále se na přednášecím postu vystřídali dr. Lejčko z Plzně, který

se zmínil o farmakoterapii bolesti, a blok uzavřel dr. Vrba z Prahy přednáškou o léčbě chronických bolestí zad.

Po polední pauze vyplněné obědem lékaři a sestry opět zaplnili sál, aby si vyslechli velice praktické přednášky na téma akutní medicína, po kterých následoval velmi atraktivní work-

shop. Blok připravený dr. Klementou z Olomouce byl od začátku až do konce zpestřen interaktivní formou přednášek, do kterých se svým hlasováním ve velké míře zapojovali i posluchači. Ve své přednášce Možnosti zajištění DC v ambulanci dr. Klementa potvrdil, že v akutních situacích souvisejících se zajištěním dýchacích cest je každá vteřina drahá a jen dobré teoretické a především praktické znalosti resuscitačního týmu (lékař + sestra) mohou vést ke zdárnému vyřešení těchto závažných stavů. Dr. Marcián z Olomouce navázal svou přednáškou Použití AED v ambulanci, dr. Pokorný z Prahy Neodkladnou péčí v ordinaci praktického lékaře a dr. Klementová z Ostravy pohovořila o Farmakoterapii během KPR.

První kongresový den byl završen workshopem, který se pro velký zájem protáhnul až do večerních hodin. Zájemci si zde mohli prakticky vyzkoušet masáž a ventilaci ambuvakem na resuscitačním modelu, praktický nácvik defibrilace s trenažérem AED, zavedení minitracheostomické soupravy či zavedení laryngeální masky.

Druhý den byl pro mnohé po společenském večeru náročný na vstávání, přesto se blok kardiologie s názvem Fibrilace síní setkal s obrovským zájmem. Aby také ne, když se jej ujaly dvě kapacity ve svém oboru, prof. Kautzner a doc. Táborský z Prahy. Prvně jmenovaný přednášel o fibrilaci síní jako o přehlíženém problému, a to i přesto, že je kvůli svému výskytu nejčastější tachyarií, kterou lze u člověka diagnostikovat. Doc. Táborský představil současné možnosti monitorace pacientů v kardiologii. Velmi přínosná byla i další témata od dr. Šedivé z Prahy Katetrizační ablace fibrilace síní a dr. Lefflerové z Prahy Antikoagulační a antiagregační léčba či Farmakoterapie fibrilace síní.

Stejně jako první den následoval po odpočinkovém coffee breaku další blok, tentokrát zaměřený na dermatologii. Garantství se ujala paní primářka Machovcová z Prahy, která hovořila o kontaktních alergiích, se kterými se praktičtí lékaři ve svých ordinacích setkávají poměrně často. Primářka Vantuchová z Ostravy zase uvedla, jakou roli má praktický lékař v diagnostice kožních nádorů. Podle jejích slov je výhodou kožních nádorů jejich snadná dostupnost klinickému vyšetření, což umožňuje rychlou a snadnou diagnostiku ve srovnání s nádory vnitřních orgánů. Kožní změny u diabetu představila dr. Růžičková Jarešová z Prahy a doc. Cetkovská z Plzně hovořila o Autoimunitních kožních nemocech, jelikož autoimunita může být příčinou vzniku širokého spektra nemocí, např. puchýřnatých chorob, autoimunitních nemocí pojivové tkáně, vaskulitidy, vitiligo či alopecia areata.

Obrázek 3. Hlavním partnerem kongresu byl Medicom International s. r. o.



Obrázek 4. Workshop se setkal s obrovským zájmem praktičtí i sester



Závěr dvoudenního kongresového klání patřil infektologii, které předsedal doc. Beneš z Prahy vystupující s přednáškou Antibiotika v ordinaci praktického lékaře. O tom, že hnisavá meningitida je akutní, život ohrožující infekční onemocnění centrálního nervového systému, pojednala dr. Džupová z Prahy a o jedné z nejrozšířenějších zoonóz u nás, toxoplazmóze, hovořila dr. Gelenecká z Prahy.

Kdo z návštěvníků vydržel až do samotného konce, mohl se zúčastnit losování ankety o velmi příjemné ceny v podobě odborné literatury od nakladatelství Grada, Maxdorf či Galén, kosmetických balíčků Oriflame nebo obrovského dárkového koše od společnosti SOLEN.

„Papež Benedikt XVI. při návštěvě České republiky na setkání s akademickou obcí

ve Vladislavském sále Pražského hradu hovořil o nebezpečí relativizace, zejména v morální oblasti. Ale ona relativizace může být i v oblasti exaktních věd a zejména ve zdravotnictví příčinou mnohých problémů nemocných. Kdo jiný než praktičtí lékaři a sestry, kteří jsou v prvním kontaktu s pacientem, by měli svou odborností, moudrostí a morálním kreditem provádět své pacienty bludištěm současného zdravotnictví. I proto je edukace tak důležitá,“ pronesl prof. Ehrmann úvodem. Jeho slova provázela zúčastněně i přednášející po celý VI. kongres praktických lékařů a sester v Praze a všichni nakonec odcházeli s pocitem, že čas strávený na kongresu byl dobře investovaný.

Těšíme se na Vás opět příští rok 22.–23. dubna v Olomouci a 21.–22. října v Praze.