

KONGRES PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE SE STÁVÁ PŘÍJEMNOU, KAŽDOROČNÍ TRADICÍ

Olomouc – V přítmí sálu Regionálního centra Olomouc panuje soustředěné ticho, které je občas přerušeno cvaknutím propisovací tužky. Na pódiu právě řečník končí svoji přednášku a vyzývá publikum k diskusi. Padá jedna otázka za druhou. Takto intenzivně konzultuje svoje zkušenosti z praxe bezmála 450 praktických lékařů a sester na kongrese časopisu *Medicina pro praxi* již po šesté. Na jejich četné dotazy jim odpovídají specialisté z různých oborů interní medicíny.

Slavnostního zahájení kongresu se ujal prof. Jan Lata z Interní hepato-gastroenterologické kliniky Fakultní nemocnice v Brně, která byla spolupřadatelem celé akce. Vyzdvihl úspěšnost kongresu v minulých letech a zejména ocenil formu, kterou organizátoři zvolili. „V dnešní době, kdy se množství medicínských informací zvyšuje geometrickou řadou, oceňujeme akce tohoto typu, kde specialisté nejruznějších oborů předávají zhuťné informace praktickým lékařům, kteří jsou nejdůležitější součástí zdravotnického systému“, uvedl prezident kongresu. Po jeho úvodních slovech začal odborný program konference v přesném časovém sledu. Tradiční první blok patřil kardiologii, kterou koordinoval doc. Heinc z I. interní kliniky FN Olomouc. Na možnosti léčby hyperlipidemií upozornila prof. Vavřková, doc. Heinc seznámil posluchače s nejčastějšími kardiovaskulárními chorobami a možnostmi farmakoterapie, která „je zaměřena dominantně na prevenci a je v rukou praktických lékařů“, zdůraznil. Moderní vyšetřovací metody v kardiologii, demonstrovány na bohaté obrazové dokumentaci zajímavých případů, prezentoval MUDr. Hutýra.

Bolest je důvod, proč lidé vyhledávají lékaře. A ten jim chce pomoci se jí zbavit. Jak léčit bolest, o tom praktické lékaře informovala sdělení patofyziologie bolesti (M. Hakl), strategie léčby bolesti (R. Hříb) a bolesti v oblasti hlavy a obličeje (A. Bártková).

Odpolední blok dermatologie byl koncipován prof. Pospíšilovou tak, aby ukázal nejčastější případy

kožních projevů a onemocnění, se kterými se může praktický lékař ve své ambulanci setkat. Šlo zejména o kožní projevy na dolních končetinách a při diabetu mellitus. „Kožní projevy jsou přítomny u 25–50 % diabetiků a dokonce jejich prostřednictvím jsou zachyceny nové případy nemocných s diabetem, proto je nutná spolupráce praktického lékaře, dermatologa a diabetologa“, uvedla prof. Pospíšilová. Význam spolupráce také s ostatními specializacemi vyzdvihla MUDr. Faustmannová ve svých přednáškách o možnostech léčby kožních alergických onemocnění a *Lupus erythematosus*.

První den samozřejmě nechybělo ani téma hypertenze a možnosti léčby centrálními antihypertenzivy, které představil v sympoziu firmy Servier prof. Widimský, jr. S výsledky multicentrické studie

Irské tance v podání skupiny Fiach bán



ADVANCE týkající se moderní léčby diabetes mellitus 2. typu seznámila přítomné MUDr. Szabó. Nahlédnout pod pokličku gynekologie umožnil MUDr. Turčan v sympoziu firmy Vegall Pharma věnované využití fytoestrogenu a mateří kašičky v léčbě gynekologických obtíží.

Po náročném dni plném informací, testů a soustředění čekal na účastníky kongresu společenský večer, jež se s nadsázkou nesl v duchu dionýských slavností – ženy, víno, zpěv. Irské tance, degustace vyhlášených moravských vín za hudebního doprovodu skupiny Syrinx přinesly zasloužené uvolnění, relaxaci a zábavu.

Druhý den kongresu se zcela nabitému sálu Pegasus pokoušeli odpovědět na aktuální otázky

očkování odborníci z infektologie. Koordinátor bloku prof. Prymula hovořil o novinkách současných očkovacích kalendářů, kdy zmínil nepříjemný fakt, že EU není stále schopna domluvit se na harmonizaci očkovacích kalendářů. Zdůraznil úspěchy očkování, ale také neúspěchy. „Přes prudký vývoj a řadu průlomových objevů ani zdaleka nejsou odstraněny všechny problémy infekční a neinfekční epidemiologie. Zejména se stále přes velké úsilí nedaří vyvinout vakcíny proti HIV a virové hepatitidě C“. Na tu navázaly novinky v léčbě chronických virových hepatitid (J. Kapla) a meningokoková onemocnění (L. Rožnovský).

Čas před obědem patřil odborníkům z gastroenterologie. Zazněly nové metody endoskopické diagnostiky a léčby (M. Kopáčová), nepříjemnými čísly spojenými s kolorektálním karcinomem a jaterní cirhózou provedli doc. Procházka a prof. Lata. MUDr. Martínek se zamyslel nad mýty a pověry provázající zácpu. Na blokátory protonové pumpy (J. Dolina) navázalo firemní sympozium hlavního partnera kongresu společnosti KRKA, které zkoumalo odlišné vlastnosti pantoprazolu při klinickém využití (O. Mayer). Jeho účinky byly následně předvedeny zcela mimořádným způsobem a sice adrenalinovou show na motorce.

Zaslouženou pozornost vyvolaly přednášky v závěru programu. Blok akutní medicíny přinesl mnoho zajímavého. Zatímco v předchozích tématech zvládalo publikum odpovídat na interaktivně vznesené dotazy s bravurním přehledem, při otázkách z oboru resuscitační medicíny se pořádně za-

Prezident IV. ročníku kongresu prof. MUDr. Jan Lata, CSc.



Motoshow v režii hlavního partnera – společnosti Krka



Prezentace 25 farmaceutických firem si účastníci nenechali ujít



potilo. Nalézat správné odpovědi pomáhali přednášející v problematice basic life support (J. Pokorný), advanced life support (B. Klementa), defibrilace a kardioverze (O. Klementová), záchvatovitá onemocnění (O. Klementová) a invazivní zajištění dýchacích cest (B. Klementa). Výsledky shrnul garant

Odborný program přilákal na 450 praktických lékařů a sester



MUDr. Klementa: „Dnešní blok týkající se akutní medicíny se ukázal pro praktické lékaře velice přínosným. Přinesl jim ponaučení, inspiraci do budoucna a hlavně motivaci k účasti kurzů resuscitace, aby mohli svoje znalosti z oblasti záchrany života neustále zdokonalovat“.

Jak na začátku kongresu prorokoval jeho prezident, příští ročník bude ve znamení šťastné sedmičky. Přejme mu tedy, aby opět naplnil vaše představy a přinesl další aktuality z medicíny, nové podněty pro vaše kontinuální vzdělávání a aby se stal místem setkávání a předávání zkušeností z každodenní praxe. V Olomouci 23.–24. 4. 2009 se o tom můžete přesvědčit a bude nám ctí, pokud se součástí této tradiční akce stanete i vy.

Foto: Eva Dokoupilová

Mgr. Hana Reichelová
redaktorka časopisu Medicína pro praxi

NEZAPOMEŇTE JEŠTĚ LETOS ...

V. KONGRES PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ

ČASOPISU MEDICÍNA PRO PRAXI

2.– 3. ŘÍJNA 2008 / PRAHA, HOTEL OLYMPIK