

LÉTO PŘIVÍTALO PRAKTICKÉ LÉKAŘE JIŽ V KVĚTNU

Olomouc – Horké letní počasí provázelo ve dnech 24. – 25. května 2007 účastníky V. kongresu praktických lékařů časopisu *Medicína pro praxi*. Necelých tři sta lékařů a zdravotních sester zaplnilo klimatizovaný sál Regionálního centra Olomouc, i když při interaktivních přednáškách se možná trochu zapotili. Tento anonymní způsob umožňující ověřit si své znalosti a pozornost je vždy vítaným zpestřením přednášek. Záštitu nad celou akcí převzala II. interní klinika FN u sv. Anny v Brně, organizace se ujala společnost SOLEN.

Med. Pro Praxi 2007; 5: 240–241

Čtvrteční ráno zahájil prezident kongresu doc. MUDr. Miroslav Souček, CSc. přáním, aby akce přispěla ke spolupráci praktických lékařů a internistů. Poté se uvítání ujal MUDr. Vladislav Raclavský, předseda akademického senátu lékařské fakulty Univerzity Palackého, a vyjádřil potěšení nad chutí praktických lékařů vzdělávat se, čímž přispívají ke zvyšující se kvalitě v poskytované léčebné péči.

Doc. Souček následně uvedl blok královny vnitřního lékařství – kardiologie. Ta byla pro letošní ročník rozdělena na dvě části: kardiologickou a kardiochirurgickou. S problematikou onemocnění periferních tepen seznámil posluchače MUDr. Ivo Hofírek a doc. Souček pohovořil o hypertenzi v roce 2007. Zdůraznil, že v červnu vyjdou nová doporučení Evropské společnosti pro hypertenzi pro diagnostiku a léčbu hypertenze v nadcházejících letech. Změny a novinky pro léčbu chlopenních vad uvedl MUDr. Pavel Marcián. Ve svém sdělení upozornil především na situace, ve kterých může praktický lékař pomoci pacientovi dostat se ke kardiologovi včas, a zajistit mu tak šanci na ideální načasování operace. Na další závažná témata upozornili MUDr. Martin Troubil (infekční endokarditida) a MUDr. Petr Šantavý (chirurgická léčba chlopenních vad).

Pravé poledne patřilo „dámské jízdě“ z oftalmologie. S možnostmi oční refrakční chirurgie seznámila obecnost MUDr. Urania Tavandzi, na kterou navázaly MUDr. Pavlína Hrabčíková (operace katarakty v současnosti), MUDr. Marta Vidlářová (ptóza víček) a MUDr. Šárka Mohlerová se současnými trendy v terapii glaukomu. Na závěr si přednášející připravily malý kvíz k prověření pozornosti všech účastníků.

Velký zájem projevili praktičtí lékaři o aktuální sdělení z oblasti hematologie. Na mechanismy vzniku tromboembolické nemoci poukázala doc. Věra Krčová. MUDr. Antonín Hluší se zabíral antikoagulační a antiagregační léčbou, pojem krvácivý stav vysvětlila MUDr. Jana Procházková a Mgr. Luděk Slavík informoval o algoritmu laboratorních vyšetření trombotických a krvácivých stavů. Nahlédnout na úskalí krvácení ve stomatologii nechal MUDr. Jiří Šimek. „Důraz musí být kladen zejména na antikoagulační léčbu warfarinem, je nutné upozornit na interakce tohoto léku, zejména při interakci s potravou,

protože docházelo k celé řadě pochybností,“ zhodnotila význam bloku doc. Věra Krčová.

Neméně zajímavé informace přivezli posluchačům lékaři z kliniky ORL a chirurgie hlavy z brněnské Fakultní nemocnice u sv. Anny. Problematickou vertiga provedl prof. Miroslav Novotný, následovala témata korekce sluchových vad (MUDr. Tomáš Talach), tonsilitid a jejich možných komplikací (MUDr. Pavel Smilek). Traumatologii hlavy a krku přiblížil prof. Rom Kostřica a vyzdvihl zásady první pomoci a následné léčby. Jeho rozhodnutí vynechat obrazové ukázky zlomenin střední třetiny obličeje kvitovalo publikum s představou nadcházejícího společenského večera, který se nesl na vlnách blues.

První den doplnila nové poznatky také firemní symposia Servier (možnosti dosažení cílových hodnot kompenzace diabetu – MUDr. Jindřich Olšovský), generálního sponzora firmy Krka (ACEi a sartany – doc. Souček) a Novartis (dyslipidemická léčba – prof. Jiří Widimský) a statiny a interakce v klinické praxi – doc. Souček).

Po vydařeném večeru čekalo druhý den ráno na pořadatele příjemné překvapení v podobě zcela zaplněného sálu. Ten přivítal dlouho očekávaný blok revmatologie. Doc. Pavel Horák uvedl, „že úkolem sdělení z revmatologie je informovat širokou lékařskou veřejnost a pacientskou obec o současných pohledech na zánětlivé nemoci pohybového systému, rozšířit povědomí o těchto nemocech, diagnostiku přesunout do jejich časných fází, a tím umožnit širší přístup nemocných k moderní léčbě, která je dnes k dispozici.“ A na svá slova také navázal v přednášce o zánětlivých revmatických chorobách. Další prezentace patřily problematice kloubních náhrad (MUDr. Jiří Gallo) a borreliové infekci a jejímu vlivu na pohybový systém (MUDr. Martin Žurek).

Na aktuální otázky z oblasti gastroenterologie se pokusila odpovědět MUDr. Helena Stárková ve svém příspěvku o screeningu kolorektálního karcinomu, který v současné době probíhá v Německu, na Slovensku a v České republice.

Následující blok věnovaný neurologii poukázal na propojenost aspektů jednotlivých onemocnění. Vystoupení patřila vybraným neurologickým komplikacím a onemocněním: diabetes mellitus (doc. Egon Kurča), hemoblastózy (MUDr. David Doležil), meta-

Prezident kongresu doc. Miroslav Souček



Poděkování patří generálnímu sponzorovi firmě KRKA



bolizmus lipidů (doc. Ivanka Vlachová) a kardiální arytmie (MUDr. Andrea Bártková).

Páteční odpoledne opanovaly dva spřízněné obory – gynekologie a endokrinologie. Koordinátor bloku prof. Milan Kudela objasnil úlohu praktického lékaře při včasné diagnostice Ca corporis uteri a opět zdůraznil nutnost úzké spolupráce odborných gynekologů s praktickými lékaři v boji s touto nemocí. Ženská část publika přijala s povděkem příspěvek MUDr. Dany Ondrové o hormonální antikoncepci. „Hormonální antikoncepce se stala za více jak 40 let své existence nejpoužívanější a nejspolehlivější metodou k zabránění nechtěného těhotenství. Dala stamilionům žen na celém světě možnost svobod-

Publikum hodnotí výsledky svého hlasování při testování interaktivní přednáškou


né volby – naplánovat si své rodičovství,“ vyzdvihla klady antikoncepce MUDr. Ondrová. Na spolupráci endokrinologů, gynekologů, internistů, diabetologů a praktických lékařů upozornila MUDr. Hana Šarapatková v přednášce o hyperandrogenním syndromu. Velice očekávaným bylo sdělení doc. Radovana Spilky HPV vakcína, u níž se předpokládá, že povede k výraznému snížení výskytu cervikálního karcinomu. O důležitosti správné komunikace mezi zdravotnickým personálem a pacienty informovala MUDr. Lenka Hansmanová, která přednášku doplnila praktickými ukázkami.

Ačkoliv nastalo pozdní páteční odpoledne, v sále padala jedna otázka za druhou. A ptáte se, komu

byly otázky určeny? JUDr. Lukáši Prudilovi, který na kongres přivezl výklad nové právní úpravy vedení a archivace zdravotnické dokumentace z 1. 4. 2007.

Rovněž druhý den doprovázela oficiální program firemní sympozia. Grünenthal informoval v podání MUDr. Jitky Podsedníčkové o farmakoterapii akutní a chronické bolesti, Pfizer společně s MUDr. Evou Králíkovou a MUDr. Jozefem Čupkou upozornil na léčbu závislosti na tabáku. V sympoziu Krka se MUDr. Helena Stárková pokusila o shrnutí poznatků v profylaxi gastropatií při dlouhodobé léčbě NSA a ASA. Příjemným osvěžením z Norska byla Dr. Elgri Prestegard s přednáškou C-reactive protein pro společnost Medial. Nový produkt Lodoz

Kongres probíhal za účasti mnoha farmaceutických firem

Křest knihy Předoperační vyšetření nakladatelství Grada


společnosti Merc Pharma představil MUDr. Jan Nový.

Na kongrese praktických lékařů se potvrdilo to, co uvedl ve svém uvítání jeho prezident. Praktičtí lékaři mají opravdu velký zájem nejen o další vzdělávání, ale také chtějí lépe spolupracovat s ostatními specializovanými obory, se kterými společně pečují o své pacienty. Za pořadatele doufám, že právě kongresy praktických lékařů budou tím stmelujícím faktorem, kde si budou moci lékaři předat své zkušenosti a dovednosti. Příští rok se o ně můžete podělit i Vy.

Mgr. Hana Reichelová, SOLEN s. r. o.

foto SOLEN