

# AMBULANTNÍ INTERNISTÉ DRŽÍ KRÁLOVNU MEDICÍNY POHROMADĚ

Olomouc – Druhé olomoucké setkání ambulantních internistů připadlo podle kalendáře na samý počátek jara (21.–22. března). Nevídné počasí, které však venku panovalo, od vyhrátých kamen příliš nelákalo, zato dvě stovky příchozích lékařů a sester snadno udrželo pod střechou kongresového centra.

Interní Med. 2007; 4: ??

Sdružení ambulantních internistů, III. interní klinika LF UP a FN Olomouc, Spolek lékařů českých v Olomouci a společnost Solen připravily podle ohlasů program přínosný pro ambulantní sféru. Zahnoval 7 oblastí interní medicíny a dalších lékařských specializací.

Vítanou novinkou bylo koncipování některých prezentací jako interaktivních, při nichž si publikum s pomocí nejmodernějšího hlasovacího zařízení mohlo vyzkoušet své znalosti a diagnostické a léčebné postupy, které byly následně vyhodnoceny a komentovány. Mezi návštěvníky i přednášejícími byla „digitální hračka“ přijata s velkým zájmem, pořadatelé proto přislíbili, že v příštím ročníku její využití rozšíří.

Účastníky konference přivítal její prezident, přednosta III. interní kliniky v Olomouci, prof. Vlastimil Ščudla. Tlumočil zároveň pozdrav od prof. Richarda Češky, předsedy České internistické společnosti, a její zájem podílet se příští rok na přípravě a zajištění programu. „Je jistě dobré, že v množství akcí, které probíhají v rámci různých společností dílčích oborů vnitřního lékařství, si našla svůj prostor i konference, která je věnována interní medicíně jako celku. Obor to nemá v poslední době lehké a vy, ambulantní internisté, jste těmi, kdo ho drží pohromadě a praktikují jej v celém spektru v rámci své ambulantní praxe,“ zdůraznil prof. Ščudla.

Úvodní slovo patřilo i doc. Milanu Kolářovi za spolupořádající Spolek lékařů českých v Olomouci a poté už dostaly prostor jednotlivé sekce.

Přednosta I. interní kliniky v Olomouci prof. Jan Lukl uvedl blok kardiologie. Sám přehledně seznámil s farmakologickou léčbou fibrilace síní, následovalo sdělení o léčbě nefarmakologické (MUDr. Alan Bulava). Kardiologové také prodiskutovali profylaxi infekční endokarditidy (doc. Petr Heinc) a seznámili s dynamickými pokroky v kardiostimulaci (MUDr. Vlastimil Doupal).

Značné pozornosti se těšily novinky z oboru infektologie. Hepatitidy (prof. Petr Husa), specifická profylaxe a terapie chřipky (prof. Jiří Beran) a lymeská borrelióza (MUDr. Hana Roháčová) se ukázaly jako palčivé problémy v ordinacích a vzbudily tomu odpovídající diskuzi i v kuloárech.

S potěšením vystoupili na plénu internistů psychiatři z olomoucké kliniky, své příspěvky zaměřili na interdisciplinární aspekty psychiatrie ve vztahu k interní medicíně. Doc. Vladimír Pidman předal své zkušenosti k tématům deprese jako rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění a deprese seniorů, MUDr. Klára Látalová představila panickou poruchu. „Téma deprese u kardiovaskulárních onemocnění je vysoce aktuální, poskytuje široké možnosti pro správnou diagnostiku a následnou odpovídající léčbu. Obdobně je tomu u deprese seniorů. V obou sděleních byla předložena řada poznatků, u nichž je nezbytné, aby je správně chápali a aplikovali jak psychiatři, tak internisté. Rovněž panická porucha je nemoc závažná, obtěžující a život velice modifikující, která bývá však často přehlédnuta nebo nesprávně diagnostikována, a proto (byť v dobré vůli) nesprávně léčena. Věříme, že psychiatrický blok přispěl k objasnění některých specifických otázek psychiatrických na poli interní medicíny,“ shrnul doc. Pidman.

Závěr prvního dne kongresu patřil novinkám z nefrologie. Cílem bylo poskytnout ambulantním internistům aktuální přehled o incidenci, prevalenci, příčinách a léčbě chronického selhání ledvin. První přednáška bloku byla věnována diabetické nefropatii (MUDr. Zdena Kosatíková), která je v současné době nejčastější příčinou chronického selhání ledvin v naší populaci. Ambulantní internisté byli seznámeni s moderními trendy konzervativní léčby chronické renální nedostatečnosti a chronického selhání ledvin, s novinkami v léčbě uremické kostní nemoci, patogenezi kostně – cévního syndromu a novými erytropoézu stimulujícími látkami. V konzervativní léčbě renálních chorob je velký důraz kladen na dosažení normálních hodnot krevního tlaku, nejlépe pomocí duální blokady RAS kombinací ACEI a ARB. Titrace dávků se řídí změnou TK a vlivem na proteiurii. Proteinurie je považována za klíčový ukazatel adekvátnosti nefroprotektivní léčby.

„V dalších přednáškách (MUDr. Jana Zahálková, MUDr. Vladko Horčíčka, jr. a doc. Josef Zadražil) jsme ambulantní internisty seznámili se současným stavem metod náhrady funkce ledvin, tj. hemodialýzou, peritoneální dialýzou a transplantací ledvin v ČR a aktuálními trendy světové medicíny v těch-

to oblastech. V rámci strategie integrované péče o nemocné s renálním selháním nemocní využívají metod náhrady funkce ledvin tak, aby podle výhod jednotlivých modalit byly v každé fázi onemocnění léčeni optimální metodou,“ uzavřel doc. Zadražil.

Druhý den otevírali konferenci onkologové pod vedením přednosta Dětské kliniky v Olomouci a vedoucího onkologického centra prof. Vladimíra Mihála. Internisté byli seznámeni s karcinomem prsu (MUDr. Karel Cwiertka), karcinomem plic (prof. Vítězslav Kolek) a možnostmi léčby kolorektálního karcinomu (doc. Kamil Vysloužil). Všichni přednášející apelovali na své kolegy v primární péči, že největší vliv na zlepšení výsledků léčby má včasná diagnostika.

Na fóru internistů nemůže chybět diabetologie. Olomoucké setkání těchto specialistů připravil MUDr. Jindřich Olšovský, který seznámil se současnými kritérii kompenzace diabetu. Novinky v dietních doporučeních pro diabetiky představil doc. Rudolf Chlup a o možnostech ovlivnění diabetické neuropatie pohovořil MUDr. Pavel Otruba.

Nevděčný závěr programu připadl endokrinologii: mezioborový charakter syndromu polycystických ovaríí (MUDr. Hana Šarapatková), tumory hypofýzy a příbuzné procesy (doc. Zdeněk Fryšák), role vitamínu D a jeho analog v léčbě a prevenci metabolických chorob skeletu (doc. Pavel Horák) a fytoestrogeny v gynekologii (doc. Ivana Oborná) patřily k nevydařenějším sdělením.

Jak již se stalo u vzdělávacích akcí spolupořádaných společností Solen tradicí, součástí programu byla řada doprovodných zpestření. Největšímu zájmu se těšilo vyhlášení výsledků o nejlepší kazuistiku publikovanou v časopise Interní medicína pro praxi (podrobnější informace viz s....). Pozadu nezůstala ani oblíbená anketa pořadatelů o novinkové knižní tituly z produkce vydavatelství Grada a Galén.

Je přáním pořadatelů, aby byla konference užitečná a prospěšná a aby si její návštěvníci odnesli do svých praxí moderní recentní poznatky. Věříme, že i díky postřehům k průběhu letošní akce se příští rok podaří postoupit zase o krůček kupředu.

Mgr. Iva Daňková  
šéfredaktorka společnosti Solen